Порой трудно объяснить многие человеческие стремления и желания. Кто-то рьяно занимается спортом, кто-то много читает, кто-то сутками ремонтирует любимые авто или мотоцикл, пишет замечательные картины, снимает кино или занимается бизнесом, зарабатывая хорошие деньги, подавая этим пример окружающим. Мы все разные, с разными дарованиями и возможностями. Но существует безжалостное обстоятельство, которое всегда делало нас, непохожих друг на друга людей, абсолютно равными. Оно может манипулировать нами, держа на грани жизни и смерти, не обращая внимания на наши заслуги, возраст, пол и место в обществе. Имя ему - несчастье. В старину общее несчастье единило старых и молодых, бедных и богатых, давало всем силы и надежду на преодоление лиха. Сейчас мы живём в относительно спокойное время. Нет кровопролитных войн с многомиллионными жертвами, нам незнакомы такие глобальные вирусные эпидемии, которые с угрожающей быстротой уничтожают города и государства, а развитие современных технологий в области химии и медицины позволяют излечивать многие опасные заболевания и продлевать людям жизнь. Казалось бы, живи, да радуйся. Но не тут-то было, Homo Sapiens (Человек разумный!!!) повернул многие свои достижения против себя и в результате этого: перенаселённость городов, уничтожение флоры и фауны, загрязнение окружающей среды. Но самым смертельно опасным для людей несчастьем и самыми ужасными проблемами XX - начала XXI веков стали употребление наркотиков, алкоголя и табака. От них страдает, прямо или косвенно, и умирает, гораздо больше людей, чем от природных катаклизмов и войн. И самое страшное - тот факт, что вышеперечисленные недуги затронули молодых людей, от которых зависит судьба и здоровье будущего поколения и история человечества. Задача людей сегодня - объединить свои желания и конкретные действия для преодоления этого несчастья. Также важно глубоко изучить суть этих проблем. Потому что, к сожалению, не смотря на их глобальность, люди, а особенно молодёжь, не всегда осознают истинной опасности алкоголизма, курения и приёма наркотиков иногда по причине своей неграмотности, а, может быть, недостаточной информированности, ложных, искажённых представлений или простого нежелания знать что-либо о них.

На сегодняшний день наиболее опасными социальными отклонениями являются так называемые социальные вредности. Это табакокурение, алкоголизм, наркомания.

О необходимости разъяснения пагубности всех этих явлений в обществе сейчас необходимо говорить. Ведь даже самая благоприятная семья не может

существовать в отрыве от социальной действительности. Детей нельзя оградить от табакокурения, алкоголя, наркотиков, но НАУЧИТЬ ИХ СОЗНАТЕЛЬНО ОТКАЗЫВАТЬСЯ ОТ НИХ МОЖНО И НУЖНО. Для этого необходимы интерактивные формы и методы проведения профилактики социальных вредностей среди подростков.

Но профилактическая работа не будет значимой, если этим будут заниматься только педагоги. К профилактике социальных вредностей необходимо подключить и медработников, и психологов, и, самое главное, старшеклассников. Наверное, только они могут своим советом, примером, авторитетом доказать, например, подросткам и малышам, что курение, алкоголь, наркомания – это очень опасные явления. Ведь быть здоровым – это модно!

В конце XX века злоупотребление алкоголем, наркотиками и другими психоактивными веществами приняло характер эпидемии. Прогрессирующее ухудшение наркоситуации в России сопровождается «омоложением» наркомании. Подростки злоупотребляют психоактивными веществами в 11,4 раза чаще, чем взрослые.

С учетом актуальности данной проблемы приказом Министерства образования РФ от 23.03.99 № 718 вопросы организации работы по предупреждению злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде признаны приоритетными в деятельности органов управления образованием субъектов Российской Федерации. Одним из важнейших аспектов профилактики наркомании Министерство образования считает разработку и внедрение в деятельность образовательных учреждений специализированных образовательных программ по вопросам формирования здорового образа жизни, адаптированных к уровню и потребностям

различных возрастных групп, создание молодёжных организаций, развитие волонтёрского движения.

Волонтерское движение является одной из форм работы с подростками. Волонтёрское движение – это объединение добровольцев, цель деятельности которых – решение социально значимых проблем. Такой проблемой на современном этапе является борьба с распространением употребления наркотиков. Во многих регионах, городах России создаются молодёжные движения, волонтёрские клубы. Не исключением является и Республика Башкортостан. Включаясь в активную политику государства « Молодёжь – против наркотиков», на базе школ, учебных учреждений, общественных организаций созданы добровольческие клубы, пропагандирующие здоровый образ жизни. Распространение клубов по школам – это одно из эффективных мероприятий, направленных на профилактику употребления ПАВ.

В нашей школе создан клуб «Звезда» , который определяет добровольцев (волонтеров) как помощников психологов, педагогов и социальных педагогов в работе по первичной профилактике наркозависимости среди подростков. Клуб создан на базе школы в 2005 году на основе движения «Молодёжь против наркотиков». В клубе существует специальная атрибутика – отличительные галстуки, есть свой девиз и своя песня. Клуб руководствуется определёнными правилами работы в группе.

Руководителями волонтерской службы в нашем клубе являются педагог-психолог и социальный педагог, владеющие знаниями и навыками работы с подростками, имеющие базу знаний о первичной профилактике ПАВ. Руководители обеспечивают координацию всей деятельности, подбирают людей для проведения заседаний, распределяет между членами клуба обязанности, организуют работу волонтеров по различным направлениям (классные часы, круглые столы, дискотеки).

Работающие волонтеры — это старшеклассники, которые прошли отбор, имеющие наклонности молодёжных лидеров, инициативные и успешные в учении. Волонтеры сами определяют для себя те виды работ, которыми они хотели бы заниматься.

Основной формой работы являются заседания, на которых волонтёры учатся вести игровые упражнения, дискуссии. Вся полученная информация на заседаниях доносится до учащихся 5 – 9 классов, а также на родительских собраниях. Проводились тематические «круглые столы» с участием специалистов - нарколога, работников правоохранительных органов, сотрудников наркодиспансера, психолога, медицинских работников.

Вечера вопросов и ответов организовывались с целью повышения информированности подростков о развитии наркозависимости, формирования негативного отношения к вредным привычкам. В целях более полного раскрытия проблемы, волнующей подростков, заранее собираются вопросы для специалистов, принимающих участие в проведении вечера.

Тематика такого разговора может касаться только проблемы наркомании, либо может быть увязана с образом жизни и профилактикой заболеваний, непосредственно сопричастных с вредными привычками (курением, пьянством): “Спасем себя и мир от наркотиков”, “Образ жизни и Я”, “Нам жить в XXI веке”.

Проводятся волонтёрами и конкурсы агитбригад, в задачи которых входят: агитация за здоровый образ жизни, пропаганда здорового образа жизни; увеличение знаний участников конкурса и зрителей на всех этапах о негативных последствиях наркозависимости (никотин, алкоголь, наркотики) и положительных моментах здорового образа жизни.

Волонтёры участвуют в городских акциях, направленных против употребления ПАВ. Основными вопросами являются преимущества здорового образа жизни и негативная сторона потребления различных наркотиков

Волонтёры выступают и на родительских собраниях, доводят до сведения статистические данные. Использование статистики более целесообразно во время выступления перед взрослой аудиторией - родителями, поскольку позволяет убедительно продемонстрировать актуальность проблемы молодежного наркотизма, необходимость профилактической деятельности по предупреждению наркогенного заражения

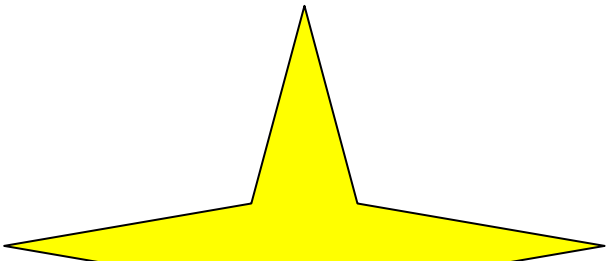
Нередко для проведения аитинаркогенных лекций в школу волонтёры приглашают врачей, сотрудников милиции.

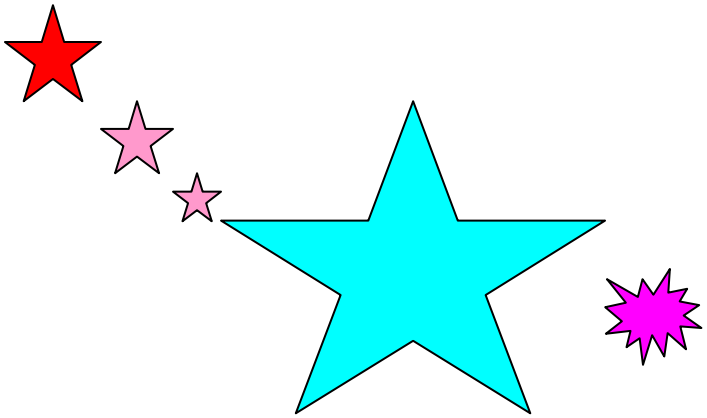
Волонтёры клуба проводят молодежные акции различной направленности: музыкальные инсценировки, дискотеки, слеты, лотереи и праздничные поздравления.

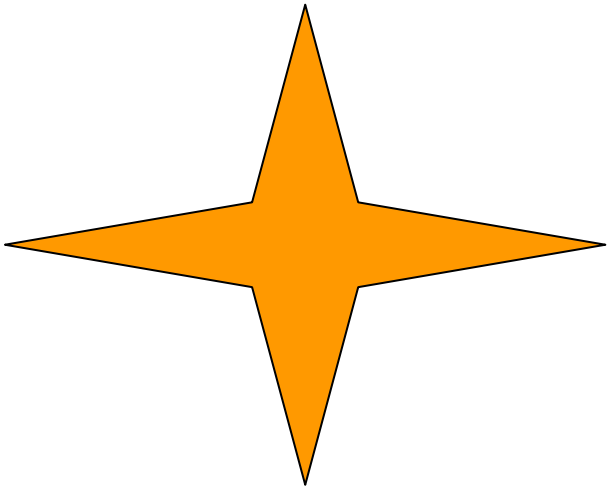
Наша клубная песня :

Ты в наш клуб попал недаром, зажигайся как звезда.
Мы давно уже сдружились и сдружили навсегда
Не наркотики и пиво, а наша клубная мечта
О прекрасной жизни в мире. Говорим мы спорту – «Да!».
Здесь девчонки просто супер, а ребята – высший класс,
Педагоги – загляденье. Шутят, учат, верят в нас.
Здесь вокруг такие люди – хочешь смейся, хочешь плач
Наше жизненное кредо- быть всем нужным – так держать!

ПРИПЕВ: Круто ты попал в клуб «Звезда»
Ты наш друг, ты наш друг
И зажигай ты всегда.
Круто ты попал в клуб «Звезда»
Ты наш друг, ты наш друг
С тобою наши друзья! Ты – звезда!







наш девиз :

« Гори сам, зажигай других»

Клуб
«Звезда»
СОШ № 10
Г.Ишимбай